

EXPECTORANTE®

Supliment alimentar

Susține fluidizarea mucusului bronșic*

INFECȚIILE RESPIRATORII PASAGERE precum răceala comună, tusea și inflamațiile ușoare ale gâtului, sunt foarte frecvente în perioadele de tranziție climatic și în sezonul rece. Aceste afecțiuni sunt adesea cauzate de expunerea la virusuri sau bacterii și pot provoca simptome precum congestia nazală, tusea productivă, dificultăți respiratorii și discomfort faringian. Deși majoritatea acestor infecții sunt autolimitante, sprijinirea organismului în combaterea simptomelor este esențială pentru reducerea disconfortului și prevenirea complicațiilor.

EXPECTORANTE, prin combinația sa de ingrediente naturale cu efecte expectorante, antimicrobiene și calmante, contribuie la ameliorarea simptomelor de tuse sau iritație în gât și susținerea confortului respirator.

INGREDIENTE ACTIVE ȘI ROLULUR:

- 1. Ciuboșica-cucului, flori (*Primula veris* L.) – Cowslip**
 - **Compuși activi:** Flavonoide (rutin, kaempferol-3-O-rutinoside, isorhamnetin-3-O-glucoside) și saponine triterpenice.
 - **Beneficiu:** Susține fluidizarea mucusului bronșic și îmbunătățește expectorația, contribuind la creșterea secreției bronșice^{3,5}.
 - **Susținere științifică:** Documentat pentru efectele sale expectorante și utilizat tradițional în afecțiuni respiratorii.
- 2. Rostopască, herba (*Chelidonium majus* L.) – Celandine**
 - **Compuși activi:** Derivați de acid cafeic și alcaloizi din clasa protoberberinelor.
 - **Beneficiu:** Acțiune antimicrobiană, calmantă asupra musculaturii netede și sprijină imunitatea nespecifică.³
 - **Susținere științifică:** Efectele analgezice și antimicrobiene sunt susținute de compoziția fitochimică³.
- 3. Iarbă mare, rădăcină (*Inula helenium* L.) – Elecampane**
 - **Compuși activi:** Lactone sesquiterpenice și derivați de timol.
 - **Beneficiu:** Efect antimicrobian și expectorant, contribuie la sănătatea căilor respiratorii și la calmarea disconfortului faringian^{1,2,3}.
 - **Susținere științifică:** Utilizată pe scară largă în medicina tradițională și modern pentru afecțiuni respiratorii.
- 4. Ulei volatil de Jneapăn (*Pini aetheroleum*) – Scotch Pine Volatile Oil**
 - **Compuși activi:** Delta-3-carene, alpha- și beta-pinen, beta-felandren.
 - **Beneficiu:** Proprietăți antiseptice și antimicrobiene, facilitând eliminarea secrețiilor^{2,3}.
 - **Susținere științifică:** Documentat în tratamente pentru congestive și afecțiuni respiratorii.
- 5. Ulei volatil de Cimbru (*Thymi aetheroleum*) – Thyme Volatile Oil**
 - **Compuși activi:** Thymol, p-cimen, carvacrol, gamma-pinen.
 - **Beneficiu:** Acțiune antispasmodică, expectorantă și antibacteriană, utile în calmarea tusei și susținerea sănătății tractului respirator superior.^{1,2,3}
 - **Susținere științifică:** Studiile clinice confirmă eficiența în ameliorarea simptomelor respiratorii.

¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;⁵EU Herbal Monograph Primula flower,(*Primula veris* L.)European Medicines Agency,EMA/423706/2016.

CANTITATE PREDOZATĂ/tb: 510 mg/tb
DOZA UNICĂ: 2 tablete
MOD DE ADMINISTRARE: 2 tablete de 2 ori pe zi, timp de 5-10 zile.

INGREDIENTE ACTIVE: pulberi vegetale, uleiuri volatile	1 tabletă	2 tablete	% VNR**
Ciuboțica cucului, flori (<i>Primula veris</i> L.), Cowslip	130 mg	260 mg	-
Rostopască, herba (<i>Chelidonium majus</i> L.), Celandine	100 mg	200 mg	-
Iarbă mare, rădăcină (<i>Inula helenium</i> L.), Elecampane	70 mg	140 mg	-
Ulei volatil de Jneapăn (<i>Pini aetheroleum</i>)Scotch Pine Volatile Oil	10 mg	20 mg	-
Ulei volatil de cimbru (<i>Thymi aetheroleum</i>), Thyme Volatile Oil	0,4 mg	0,8 mg	-

**VNR-Valoare Nutrițională de Referință - Doza zilnică nu a fost stabilită conform Reg.1169/2011.

INGREDIENTE: Ciuboțica cucului, flori, **lactoză** (*agent de încărcare*), Rostopască herba, Iarbă mare, rădăcină, **amidon de porumb** (*agent de încărcare*), ulei volatil de Jneapăn, talc, aerosil (*antiaglomeranți*), croscarmeloză sodică (*dezagregant*), stearat de magneziu (*antiaglomerant*), carboximetilceluloză sodică (*agent de îngroșare*), ulei volatil de Cimbru.

ATENȚIONĂRI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic; Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Nu se recomandă femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor de până la 12 ani. Nu se recomandă persoanelor alergice la ingredientele produsului. Produsul conține substanțe cu potențial alergen: lactoză și amidon de porumb. Nu se recomandă persoanelor cu astm bronșic și tuse convulsivă³ (conține ulei volatil de Jneapăn). Dacă apar reacții adverse consultați medicul sau farmacistul.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, în ambalajul original, la temperaturi sub 25 °C, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei înscrise pe ambalaj (vezi Exp.)

FORMA DE COMERCIALIZARE 40 tablete/ flacon
GREUTATE NETĂ: e 20,4 g

PRODUCĂTOR/DEȚINĂTOR NOTIFICARE: CCPPM Plantavorel SA,
Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019, RO.
www.plantavorel.ro, +40 233 210 732, e-mail: office@plantavorel.ro
Notificare seria AC/Nr. 0445/2009 – INSP-CRSP Cluj, RO.

ASOCIERI RECOMANDATE DE PRODUCĂTOR: Administrarea **EXPECTORANTE** împreună cu produsul **VOSEPTOL – tablete de supt**, ce ajută la calmarea senzației de tuse^{2,3} și durerea în gât. Voseptol - conține propolis și uleiuri esențiale din Jneapăn, mentă, lavandă, cimbru ce synergic contribuie la distrugerea microorganismelor patogene din cavitatea bucală, gât și nas. Asocierea oferă o protecție completă și complexă la nivelul căilor respiratorii superioare.



¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;⁵EU Herbal Monograph Primula flower,(*Primula veris* L.)European Medicines Agency,EMA/423706/2016.