

NERVOSEDIN®

Supliment alimentar

Valeriana – susține relaxarea în stările de iritabilitate*²

Tulburările emoționale, cum ar fi anxietatea, neliniștea, iritabilitatea și scăderea capacității de concentrare, sunt afecțiuni frecvente care afectează echilibrul psihic și fizic al persoanelor, fiind adesea cauzate de factori de stres cotidian sau de schimbări hormonale. Aceste tulburări sunt întâlnite atât în perioada menopauzei la femei, cât și în andropauza bărbaților, când scăderea nivelurilor hormonale (estrogen și, respectiv, testosteron) poate declanșa simptome precum iritabilitate, anxietate, oboseală și scăderea libidoului.

Aceste schimbări pot afecta semnificativ starea de bine emoțională, calitatea somnului, relațiile interpersonale și performanța zilnică. În astfel de momente, gestionarea emoțiilor devine esențială pentru menținerea unui echilibru psihic și fizic general.

NERVOSEDIN este un supliment din plante medicinale recunoscute în reglementările europene pentru rolul lor în sprijinul și gestionarea tulburărilor emoționale, reducând anxietatea, iritabilitatea și neliniștea, provocând un echilibru emoțional și o stare de bine generală. Reprezintă o soluție eficientă și naturală pentru menținerea sănătății mintale și emoționale, atât în perioadele de tranziție hormonală, cât și în fața stresului cotidian.

Potrivit Mayo Clinic și WebMD, terapiile naturale sunt utilizate frecvent complementar cu tratamentele și terapiile convenționale pentru managementul eficient al hiperexcitabilității nervoase.

CARACTERISTICI INGREDIENTE ACTIVE

- **Valeriană, rădăcină*** (*Valeriana officinalis L.*) / Valerian root

Compuși activi¹: acid valerianic, flavonoide și iridoide.

Valeriana – susține calmul în stările de iritabilitate², ajută organismul să răspundă cu calm la provocările stresului unui stil de viață agitat². Valeriana susține starea mentală de bine în situații de tensiune și stres, contribuie la o relaxare optimă.

Totodată valeriana ajută la instalarea somnului, fiind dovedită clinic contribuția ei la inducerea și normalizarea somnului. Contribuie la normalizarea tensiunii sanguine². (EFSA Q. ID.No.4222, 2500, 3837, 2680)

- **Hamei, conuri** (*Humulus lupulus L.*) / Hops

Compuși activi¹ alfa- & beta- acizi amari (humulona, lupulona) și flavonoide (xanthumol).

Hameiul – Efect calmant². Totodată, contribuie la menținerea calmului și confortului în timpul menopauzei. Susține reducerea manifestărilor asociate menopauzei precum bufeurile, transpirațiile nocturne, neliniștea și iritabilitatea.² Ajută, de asemenea, la instalarea somnului și la o relaxare naturală. (EFSA Q. ID.No.: 3710, 3858, 4063, 4419).

- **Hameiul și Valeriana**, în formulă combinată, acționează în mod natural asupra centrilor nervoși implicați în somn și calmarea sistemului nervos. (EFSA Q. ID.No: 2680).

- **Sovârf, extract** (*Origanum vulgare L.*) / Oregano

Compuși activi¹: uleiuri volatile (carvacrol, timol), flavonoide și derivați de acid cafeic (acidul rosmarinic).

Sovârful – efect ușor sedativ². Îmbunătățește funcțiile cardiovasculare². Normalizează tensiunea sangvină². (EFSA Q. ID.No: 2472, 2473).

- **Păducel, frunze și flori** (*Crataegus monogyna Jacq.*) / English Hawthorn

Compuși activi¹: flavonoide (hiperozid, rutin) și proantocianidine.

Păducelul - contribuie la creșterea fluxului de oxigen, stimulează fluxul sanguin la nivelul inimii și vaselor periferice². Efect sedativ². Relaxează și calmează organismul². (EFSA ID-No. 3747)

- **Talpa găștei, herba** (*Leonurus cardiaca L.*) / Motherwort

Compuși principali¹: flavonoide (rutin, quercetina), iridoide (leonuridina) și diterpene. Talpa găștei-reprezintă un suport pentru funcționarea normală a sistemului nervos² și suport în reducerea hiperexcitabilității fizice și senzoriale². (EFSA ID-No. 4429)

- **Ulei volatil de lavandă** (*Lavandulae aetheroleum*) / English Lavender volatile oil

Principalii compuși activi¹: monoterpenele (linalool și acetatul de linalil). Lavanda contribuie la reducerea tensiunii nervoase², agitației și iritabilității². Ajută la instalarea unui somn bun², reconfortant. (EFSA ID&No.2286)

¹EFSA- ID.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³PDR- Physician Desk Reference, Ed. 4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006.

CANTITATE PREDOZATĂ / tabletă : 600 mg

DOZA UNICA: 2 tablete

MOD DE ADMINISTRARE (DZR):

2 tb/ dimineața – pentru echilibru și calm emoțional în situații de tensiune și stres cotidian.

2 tb./2-3 ori pe zi/ timp de 15-20 zile - în stări de neliniște, agitație, hiperexcitabilitate nervoasă și dificultăți de somn;

2 tb./2-3 ori pe zi/ 60 zile cu posibilitatea extinderii, până la obținerea confortului emoțional dorit–în stări de agitație nervoasă și iritabilitate, bufeuri și transpirație caracteristice din menopauză.

INGREDIENTE ACTIVE: Extracte, pulberi vegetale și ulei volatil	1 tabletă	2 tablete	% VNR
Valeriană, rădăcină* (<i>Valeriana officinalis</i> L.) Valerian Root	135 mg	270 mg	-
Hamei, conuri (<i>Humulus lupulus</i> L.) Hops	51 mg	102 mg	-
Extract de Sovarf, herba (<i>Origanum vulgare</i> L.) Oregano Extract	35 mg	70 mg	-
Extract de Păducel, frunze și flori (<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.) English Hawthorn Extract	35 mg	70 mg	-
Extract de Talpa găștei, herba 10:1 (<i>Leonurus cardiaca</i> L.) Motherwort Extract	34 mg	68 mg	-
Ulei volatil de Lavandă (<i>Lavandulae aetheroleum</i>), English Lavender Volatile Oil	1,5 mg	3 mg	

(*) EFSA ID&No; VNR-Valoare Nutrițională de Referință conform Reg.1169/2011; (-)Nu a fost stabilită.

INGREDIENTE: lactoză (agent de încărcare), Valeriană, rădăcină* (*Valeriana officinalis* L.), amidon din porumb (agent de încărcare), Hamei, conuri (*Humulus lupulus* L.), Extract de Sovarf, herba (*Origanum vulgare* L.), Extract de Păducel, frunze și flori (*Crataegus monogyna* Jacq.), Extract de Talpa găștei, herba 10:1 (*Leonurus cardiaca* L.), talc, aerosil, stearat de magneziu (antiaglomeranți); ulei volatil de Lavandă, (*Lavandulae aetheroleum*).

ATENȚIONĂRI:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată, și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII:

A nu se utiliza de către persoanele alergice la ingredientele produsului. Nu se recomandă femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor sub 16 ani sau persoanelor cu hipotensiune. Produsul conține lactoză și amidon din porumb, ingrediente cu potențial alergen. A se evita consumul de alcool în timpul administrării acestui produs. Dacă apar reacții adverse, întrerupeți administrarea și consultați medicul.

INTERACȚIUNI CU ALTE SUBSTANȚE:

Păducelul poate interacționa cu agenți antiplachetari, glicozide cardiace și antiaritmice (ex. Digoxin)⁴. Hameiul poate influența tratamentul cu estrogeni în cancerul de sân⁵. În cazul în care urmați un tratament sedativ, antihipertensiv, cu medicamente cardiovasculare sau cu estrogeni, prezentați acest prospect medicului dvs., înainte de administrare.

MOD DE PĂSTRARE:

A se păstra flaconul bine închis, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE:

A se consuma, de preferință, înainte de data înscrisă pe ambalaj.

FORMA DE COMERCIALIZARE: 40 tablete / flacon

GREUTATE NETĂ: e 24 g

PRODUCĂTOR / DEȚINĂTOR NOTIFICARE: C.C.P.P.M. Plantavorel SA,
Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019.

www.plantavorel.ro, +40 233 210 732, e-mail: office@plantavorel.ro

NOTIFICARE: seria AC/ Nr. 0416/2009 – INSP – CRSP, Cluj, RO.

Certificări: Produs fabricat într-un sistem de management HACCP - ISO9001, ISO14001, ISO22000.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru un efect complementar, de echilibrare a sistemului nervos și pe timpul nopții, vă recomandăm formula herbală de noapte: **SEDOCALM** - conține păducel și tei ce contribuie la o relaxare optimă la și un somn natural, reconfortant.

Somnul contribuie la reducerea nivelului de cortizol din organism și la un management mai bun al stărilor de anxietate.



⁴EFSA- ID.- Consolidated List of Health Claims, ⁵EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ⁶PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁷A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006.