

CALMOPLANT[®]

Supliment alimentar

Roinița – contribuie la reducerea stărilor de agitație și neliniște*

CALMOPLANT –Formulă herbal de zi. Ingredientele din această formulă sunt plante medicinale recunoscute în reglementările europene, cu un rol adaptogen blând, care ajută la reducerea tensiunilor de-a lungul zilei și susțin menținerea unui echilibru emoțional stabil. Aceste plante sunt folosite de Laboratoarele Vorel (astăzi Plantavorel SA) de mai bine de 200 de ani, fiind atent selectate pentru a sprijini organismul în adaptarea la stresul cotidian și pentru a îmbunătăți reziliența fizică și psihică, promovând o stare general pozitivă.

Adaptogenii sunt substanțe ce reglează răspunsul organismului la stres, contribuind la reducerea oboselei, la creșterea energiei și îmbunătățirea concentrării și stării de bine, fără efecte stimulante intense sau riscul de dependență. Acestea sunt de obicei utilizate pentru a sprijini organismul în gestionarea stresului cronic, oboselei, anxietății și altor tulburări fizice și psihice, asociate cu un stil de viață activ și solicitant.

CARACTERISTICI INGREDIENTE ACTIVE

- **Talpa găștei, herba** (*Leonurus cardiaca L.*) / Motherwort. Principalii compuși³: flavonoide (rutin, quercetina), iridoide (leonuridina), diterpene și alcaloizi. Talpa găștei –suport pentru funcționarea normală a sistemului nervos² și suport în reducerea hiperexcitabilității fizice și senzoriale². (EFSAID-No. 4429)
- **Hamei, conuri** (*Humulus lupulus L.*) / Hops. Principalii compuși³: alfa-acizi (humulona, lupulona) și flavonoide (xantohumol). **Hameiul are efect de relaxare asupra sistemului nervos².**(EFSAID-No. 4419)
- **Roiniță, herba*** (*Melissa officinalis L.*) / Lemon balm. Principalii compuși³: acid rozmarinic, flavonoide și uleiuri esențiale (citral, geraniol, linalool). **Roinița** ajută la menținerea unei stări pozitive și o bună funcționare cognitivă². **Contribuie la reducerea iritabilității, stărilor de neliniște și a tensiunii nervoase².** Contribuie la o relaxare optimală². Ajută la menținerea unui somn sănătos.²(EFSAID-No. 2085, 2302)
- **Păducel, frunze și flori** (*Crataegus monogyna Jacq.*) / Hawthorn. Principalii compuși³: flavonoide (hiperozida, rutin) și proantocianidine. Păducelul- contribuie la creșterea fluxului de oxigen, stimulează fluxul sangvin la nivelul inimii și vaselor periferice.² Efect sedativ.² Relaxează și calmează organismul.² (EFSAID-No.3747)
- **Tei, flori** (*Tilia Spp./ Tilia cordata Mill./ Tilia tomentosa Moench*) / Linden Principalii compuși³: flavonoide (tilirozida, quercetina), acizi fenolici și cumarine. Teiul - ajută la menținerea unei relaxări optimale². Contribuie la reducerea tensiunii nervoase² și instalarea stării generale de bine. (EFSAID-No. 3946)

¹EFSA-ID.No.- Consolidated List of Health Claims, Art.13/1, ²EFSA-ID.No. - Questions on-hold Botanical Health Claims; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006.

CANTITATE PREDOZATĂ: 600 mg / tabletă

DOZA UNICĂ: 2 tablete

MOD DE ADMINISTRARE (DZR):

2 tablete/ dimineața – pentru relaxare optimală în stres cotidian.

2-4 tablete/ 2ori pe zi– în cazul situațiilor de stres ridicat, anxietate, agitație, neliniște sau hiperexcitabilitate nervoasă.

Durata recomandată: minim 20 zile, cu posibilitatea extinderii, până la obținerea echilibrului emoțional optim.

INGREDIENTE ACTIVE: pulberi vegetale	1 tabletă	2 tablete	% VNR
Talpa găștei, herba (<i>Leonurus cardiaca</i> L.)/Motherwort	105 mg	210 mg	-
Hamei, conuri (<i>Humulus lupulus</i> L.)/Hops	100 mg	200 mg	-
Roiniță, herba* (<i>Melissa officinalis</i> L.)/Lemon balm	100 mg	200 mg	-
Păducel frunze și flori (<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.)/Hawthorn	55 mg	110 mg	-
Tei flori (<i>Tilia Spp.</i> / <i>Tilia cordata</i> Mill./ <i>Tilia tomentosa</i> Moench)/Linden	25 mg	50 mg	-

(*)EFSA ID & No; VNR-Valoare Nutrițională de Referință conform Reg.1169/2011; (-) Nu a fost stabilită.

INGREDIENTE: lactoză (agent de încărcare), Talpa găștei, herba, Hamei conuri, Roiniță herba, **amidon din porumb** (agent de încărcare), Păducel frunze și flori, croscarmeloză sodică (dezagregant), talc (antiaglomerant), Tei flori, stearat de magneziu, caolin (antiaglomeranți), carboximetilceluloză sodică (agent de îngroșare).

ATENȚIONĂRI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Nu se recomandă femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor sub 16 ani sau persoanelor cu hipotensiune. Produsul conține lactoză și amidon din porumb, ingrediente cu potențial alergen. Dacă apar reacții adverse, întrerupeți administrarea și consultați medicul.

INTERACȚIUNI CU ALTE SUBSTANȚE:

Păducelul poate interacționa cu agenți antiplachetari, glicozide cardiace și antiaritmice (ex. Digoxin)¹. În cazul în care urmați un tratament sedativ, antihipertensiv sau cu alte medicamente cardiovasculare, prezentați acest prospect medicului dvs., înainte de administrare.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de data înscrisă pe ambalaj (vezi EXP.).

FORMA DE COMERCIALIZARE: 40 tablete / flacon

GREUTATE NETĂ: e 24 g

PRODUCĂTOR / DEȚINĂTOR NOTIFICARE: C.C.P.P.M.

Plantavorel SA, Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019,

www.plantavorel.ro, e-mail: office@plantavorel.ro.

COMENZI: +40 233 210 732.

NOTIFICARE: seria AC/ Nr. 0394/2009 – INSP – CRSP, Cluj, RO.

CERTIFICĂRI: Produs fabricat într-un sistem de management HACCP- ISO9001, ISO14001, ISO22000.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru susținerea relaxării și sistemului nervos și pe timpul nopții, **CALMOPLANT**, formulă herbală de zi, poate fi asociat cu **SEDOCALM** formulă herbală de noapte. Conține Tei și Păducel – ce contribuie la relaxare și menținerea unui somn sănătos.²



¹EFSA-ID.No.- Consolidated List of Health Claims, Art.13/1, ²EFSA-ID.No. - Questions on-hold Botanical Health Claims; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006.