

EXPECTORANTE®

Supliment alimentar

Ciuboțica cucului – susține sănătatea tractului respirator superior*

INFECȚIILE RESPIRATORII PASAGERE precum răceala comună, tusea și inflamațiile ușoare ale gâtului, sunt foarte frecvente în perioadele de tranziție climatică și în sezonul rece. Aceste afecțiuni sunt adesea cauzate de expunerea la virusuri sau bacterii și pot provoca simptome precum congestia nazală, tusea productivă, dificultăți respiratorii și disconfort faringian. Deși majoritatea acestor infecții sunt autolimitante, sprijinirea organismului în combaterea simptomelor este esențială pentru reducerea disconfortului și prevenirea complicațiilor. **EXPECTORANTE** este o formulă din plante medicinale și uleiuri esențiale, ce conține ciuboțica cucului – recunoscută pentru susținerea sănătății tractului respirator superior, mai ales în perioadele reci sau cu umiditate crescută. Ingredientele sunt selectate pentru acțiunea lor sinergică și pentru susținerea confortului respirator, utilizate tradițional în disconfortul respirator.

INGREDIENTE ACTIVE SI ROLUL LOR:

1. **Ciuboțica-cucului, flori*** (*Primula veris* L.) – **Cowslip** (EFSA ID.No. 4258, 4259)
 - **Compuși activi:** flavonoide (rutin, kaempferol-3-O-rutinozida, isorhamnetin-3-O-glucoside) și saponine triterpenice.^{3,5}
 - **Susține sănătatea tractului respirator superior****, contribuie la fluidizarea mucusului bronșic și îmbunătățește expectorația, contribuind la creșterea secreției bronșice³.
2. **Rostopască, herba** (*Chelidonium majus* L.) – **Celandine**
 - **Compuși activi:** derivați de acid cafeic și alcaloizi din clasa protoberberinelor.³
 - **Contribuie** la acțiunea antimicrobiană, calmantă asupra musculaturii netede și sprijină imunitatea nespecifică.³
3. **Iarbă mare, rădăcină** (*Inula helenium* L.) – **Elecampane** (EFSA ID.No. 2278)
 - **Compuși activi:** lactone sesquiterpenice și derivați de timol.³
 - **Contribuie** la efectul antimicrobian și expectorant, la sănătatea căilor respiratorii și la calmarea disconfortului faringian^{2,3}. Emolient natural cu efect calmant asupra gâtului și faringelui, recomandată în caz de iritare ușoară a gâtului.
4. **Ulei volatil de Pin** (*Pini aetheroleum*) – **Scotch Pine Volatile Oil** (EFSA ID.No. 4654, 4655)
 - **Compuși activi:** delta-3-carene, alpha- și beta-pinen, beta-felandren.³
 - **Contribuie** la distrugerea microorganismelor patogene, fiind un suport pentru funcționarea optimă a sistemului respirator.²
5. **Ulei volatil de Cimbru** (*Thymi aetheroleum*) – **Thyme Volatile Oil** (EFSA ID.No. 4656, 4657)
 - **Compuși activi:** thymol, p-cimen, carvacrol, gamma-pinen.³
 - **Contribuie** la acțiunea antispasmodică, expectorantă și antibacteriană², utile în calmarea tusei și susținerea sănătății tractului respirator superior.³

¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008;⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;⁵EU Herbal Monograph Primula flower,(*Primula veris* L.)European Medicines Agency,EMA/423706/2016.Agency,EMA/423706/2016.

CANTITATE PREDOZATĂ:

510 mg/tabletă

DOZA UNICĂ:

2 tablete

MOD DE ADMINISTRARE (DZR):

2 tablete de 2 ori pe zi, timp

de 5-10 zile.

INGREDIENTE ACTIVE:	1 tableta	2 tablete	% VNR
Pulberi vegetale, uleiuri volatile			
Ciuboțica cucului, flori* (<i>Primula veris L.</i>), Cowslip	130 mg	260 mg	-
Rostopască, herba (<i>Chelidonium majus L.</i>), Celandine	100 mg	200 mg	-
Iarbă mare, rădăcină (<i>Inula helenium L.</i>), Elecampane	70 mg	140 mg	-
Ulei volatil de Pin (<i>Pini aetheroleum</i>), Scotch Pine Volatile Oil	10 mg	20 mg	-
Ulei volatil de Cimbru (<i>Thymi aetheroleum</i>), Thyme Volatile Oil	0,4 mg	0,8 mg	-

(*) EFSA ID.No. Claim: 4258, 4259; VNR-Valoare Nutrițională de Referință

(-) Doza zilnică nu a fost stabilită conform Reg.1169/2011.

INGREDIENTE: Ciuboțica cucului, flori*, lactoză (agent de încărcare), Rostopască herba, Iarbă mare, rădăcină, amidon din porumb (agent de încărcare), ulei volatil de Pin, talc, aerosil (antiaglomeranți), croscarmeloză sodică (dezagregant), stearat de magneziu (antiaglomerant), carboximetilceluloză sodică (agent de îngroșare), ulei volatil de Cimbru.

ATENȚIONĂRI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Nu se recomandă femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor de până la 12 ani. Nu se recomandă persoanelor alergice la ingredientele produsului. Produsul conține substanțe cu potențial alergen: lactoză și amidon din porumb. Nu se recomandă persoanelor cu astm bronșic și tuse convulsivă³ (conține ulei volatil de Pin). Dacă apar reacții adverse consultați medicul sau farmacistul.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, în ambalajul original, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei înscrise pe ambalaj (vezi Exp.).

FORME DE COMERCIALIZARE: 40 tablete / flacon

GREUTATE NETĂ: € 20,4 g

PRODUCĂTOR/ DEȚINĂTOR NOTIFICARE: CCPPM Plantavorel SA, Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019, RO; www.plantavorel.ro, e-mail: office@plantavorel.ro. **COMENZI:** +40 233 210 732.

Notificare seria AC/ Nr. 0445/2009 – INSP-CRSP Cluj, RO.

Produs fabricat într-un sistem de management HACCP - ISO9001, ISO14001, ISO22000.

ASOCIERI RECOMANDATE DE PRODUCĂTOR: Administrarea **EXPECTORANTE** împreună cu produsul **VOSEPTOL – tablete de supt cu mentă** ce ajută la calmarea senzației de tuse^{2,3}. Voseptol - conține propolis și uleiuri esențiale din pin, mentă, lavandă, cimbru ce sinergic contribuie la menținerea sănătății optime în cavitatea bucală, gât și nas.

Asocierea lor poate oferi o protecție completă și complexă la nivelul căilor respiratorii superioare.



¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006; ⁵EU Herbal Monograph Primula flower, (*Primula veris L.*) European Medicines Agency, EMA/423706/2016. Agency, EMA/423706/2016.