

NORMOPONDEROL[®]

Supliment alimentar

Cicoarea – susține controlul greutății*

NORMOPONDEROL este un supliment alimentar conceput pentru susținerea controlului al greutății* și pentru promovarea sănătății generale a organismului. Formula sa complexă include o combinație de ingrediente active din plante medicinale, cu beneficii documentate pentru stimularea digestiei², eliminarea toxinelor**, cu efect benefic asupra valorilor colesterolului² și controlul greutății¹. Se recomandă asocierea cu o dietă hipocalorică și exerciții fizice regulate.

CARACTERISTICI INGREDIENTE ACTIVE:

● **Crușin, scoarță** (*Rhamnus frangula L.*) – Buckthorn Bark

Contribuie la scaune moi/ susține motilitatea intestinală.² (EFSA ID.No. 3875).

Compuși activi: derivați de antracen (4-6%), glucofranguline.³

Derivații de antracen (4-6%) în special forma glicozidată – glucofranguline stimulează peristaltismul intestinal prin creșterea hidratării conținutului colonului și inhibă reabsorbției apei și a electroliților. Rezultatul este de accelerare a tranzitului intestinal, efect ușor laxativ³.

● **Traista ciobanului, iarbă** (*Capsella bursa-pastoris L. Medik.*) – Shepherd's Purse

Sustine sănătatea circulației periferice. (EFSA ID.No. 4275)

Compuși activi: flavonoide, derivați de acid cafeic.

● **Mesteacăn, frunze** (*Betula pendula Roth.*) – Birch Leaf

Susține procesul de detoxifiere² contribuind la eliminarea toxinelor și la sănătatea generală a organismului. (EFSA ID.No. 2402)

Compuși activi: monoterpene glicozidate, derivați de acid cafeic.

● **Păpădie, iarbă**** (*Taraxacum officinale F.H. Wigg*)² – Dandelion Herb;
Stimulează digestia². Contribuie la funcționarea tractului intestinal. Ajută la menținerea pH-ului fiziologic al stomacului.² (EFSA ID.No. 3609, 3826)

Compuși activi: flavonoide glicozidate, beta-sitosterol, mucilagii.

● **Cicoare, rădăcină*** (*Cichorium intybus L.*)⁴ – Chicory Root

Susține procesul de slăbire/ controlul greutății². Contribuie la stimularea producției de sucuri digestive și la motilitatea gastro-intestinală.² (EFSA ID.No. 2011, 2702)

Compuși activi: lactone sesquiterpenice, derivați de acid cinamic.

● **Extract de rădăcină de Păpădie** (*Extractum Taraxaci radix*)-
Dandelion Root Extract

Prebiotic cu rol în reducerea nivelului de colesterol², detoxifiant. Inulina din extractul uscat din rădăcină de păpădie (*Extractum Taraxaci radix*) contribuie la o stare de bine gastro-intestinală. (EFSA ID.No. 2803, 4315)

Compuși activi: inulină, flavonoide.

● **Ulei volatil de Fenicul** (*Foeniculi aetheroleum*) – Fennel Volatile Oil

Susține digestia și are proprietăți antimicrobiene.^{2,3} (EFSA ID.No. 4649)

Compuși activi: anetol, fenchon.

¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR- Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;

⁵Chicory root *Cichorium intybus L.*, radix EMA/HMPC/286842/2013 Committee on Herbal Medicinal Products

CANTITATE PREDOZATĂ:

650 mg/tabletă

DOZA UNICĂ:

2 tablete

MOD DE ADMINISTRARE (DZR):

adulți : 2 tb de 2 ori pe zi, după masă,
timp de 14 zile/ lună cu repetarea curei
până la obținerea rezultatului dorit.

INGREDIENTE ACTIVE:	1	2	%
extract, pulberi vegetale și ulei volatil	tabletă	tablete	VNR
Crușin, scoarță (<i>Rhamnus frangula L.</i>), Alder Buckthorn	350,0 mg	700,0 mg	-
Traista ciobanului, herba (<i>Capsella bursa-pastoris L. Medik.</i>), Shepherd's Purse	70,0 mg	140,0 mg	-
Mesteacăn, frunze (<i>Betula pendula Roth</i>), Birch	40,0 mg	80,0 mg	-
Păpădie, herba (<i>Taraxacum officinale FH Wigg.</i>), Dandelion	35,0 mg	70,0 mg	-
Cicoare, rădăcină* (<i>Cichorium intybus L.</i>) ⁵ , Chicory	30,0 mg	60,0 mg	-
Extract Păpădie, rădăcină (<i>Taraxaci Radix Extract</i>), Dandelion Root Extract	7,0 mg	14,0 mg	-
Ulei volatil de Fenicul (<i>Foeniculi aetheroleum</i>), Fennel Volatile Oil	0,5 mg	1,0 mg	-

(*) EFSA ID.No. 2011, 2702; VNR-Valoare Nutrițională de Referință conform Reg.1169/2011;

(-)Doza zilnică nu a fost stabilită.

INGREDIENTE: Crușin scoarță, Traista ciobanului, herba, oxid de magneziu (antiaglomerant), Mesteacăn, frunze, Păpădie, herba, **Cicoare, rădăcină***, **amidon din porumb** (agent de încărcare), talc (antiaglomerant), croscarmeloză sodică (dezagregant), extract de Păpădie rădăcină, stearat de magneziu (antiaglomerant), **lactoză** (agent de încărcare), carboximetilceluloză sodică (agent de îngroșare), ulei volatil de Fenicul, aerosil (antiaglomerant).

ATENȚIONĂRI: A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

PRECAUȚII: Contraindicat femeilor însărcinate, care alăptează, copiilor de până la 12 ani. Nu se recomandă persoanelor alergice la ingredientele produsului. Produsul conține substanțe cu potențial alergen: lactoză și amidon din porumb. Crușinul, prin efectul laxativ, utilizat pe termen lung (mai mult de 10 zile) poate produce dezechilibre electrolitice, în special de ioni de potasiu.³ Produsele ce conțin crușin sunt contraindicate în obstrucția intestinală, afecțiuni inflamatorii intestinale, apendicită.³ Dacă apar reacții adverse consultați medicul sau farmacistul.

MOD DE PĂSTRARE: A se păstra flaconul bine închis, în ambalajul original, la temperatura camerei, ferit de lumină și umiditate.

PERIOADA DE VALABILITATE: A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei înscrise pe ambalaj (vezi Exp.).

FORMA DE COMERCIALIZARE: 40 tablete/ flacon

GREUTATE NETĂ: e 26 g

PRODUCĂTOR/ DEȚINĂTOR NOTIFICARE: CCPPM Plantavorel SA,
Str. Cuza Vodă 46, Piatra Neamț, NT 610019, www.plantavorel.ro, e-mail:
office@plantavorel.ro. **COMENZI:** +40 233 210 732.

Notificare seria AC/ Nr 0396/2009 – INSP-CRSP Cluj, RO.

Produs fabricat într-un sistem de management HACCP - ISO9001, ISO14001, ISO22000.



¹EFSA-ID.&No.- Consolidated List of Health Claims, ²EFSA- No.- Questions on Botanical Claims Lists; ³ PDR– Physician Desk Reference, Ed.4, 2008; ⁴A-Z Guide to Drug-Herb/Vitamin Interactions, 2nd Edition, 2006;

⁵Chicory root *Cichorium intybus L.*, radix EMA/HMPC/286842/2013 Committee on Herbal Medicinal Products